# Fiche informative Milieu humide : Tourbières



### 2 types de tourbières

#### Ombrotrophe : Alimentées uniquement par l'eau de pluie



# Minérotrophe : Alimentées par l'eau souterraine ou de ruissellement



#### Caractéristiques physiques

- Sol composé de tourbe, matière organique non décomposée
- **Eau acide**, pauvre en nutriments
- Végétation basse, souvent dominée par des mousses (sphaignes), éricacées, lichens

#### Services écologiques

- Capture et stockage du carbone sur des milliers d'années
- Régulation du cycle de l'eau et des niveaux de nappes phréatiques
- Conservation de la biodiversité rare et spécialisée

## <sup>↑</sup>Où les trouve-t-on ?

- Régions froides et humides, souvent en altitude ou en terrain plat mal drainé
- Présentes dans plusieurs régions du Québec, parfois protégées

#### 

- Espèces adaptées aux conditions pauvres (plantes carnivores comme les droséras)
- Oiseaux spécialisés (grues, tétras, mésanges)
- Invertébrés et batraciens peu exigeants en oxygène