

Types de milieux humides



Des trésors écologiques à reconnaître !

Qu'est-ce qu'un milieu humide ?

Un milieu humide est une zone saturée d'eau de façon permanente ou temporaire, créant des conditions particulières qui influencent la végétation, le sol et la faune qui s'y développent. On les retrouve en bordure des lacs, rivières, ou dans des dépressions du sol (étangs vernaux).

Caractéristiques clés

- **Hydrologie** : présence d'eau visible ou en surface du sol
- **Sol hydromorphe** : sol gorgé d'eau, souvent gris ou tacheté de rouille
- **Végétation hydrophile** : plantes adaptées aux sols humides (ex. quenouilles, sphaignes, aulnes)



Pourquoi les identifier ?

- Protéger des habitats essentiels à la faune et la flore
- Préserver l'eau potable grâce à la filtration naturelle
- Lutter contre les changements climatiques par le stockage du carbone
- Réduire les risques d'inondation



Références scientifiques & gouvernementales



Milieux humides

1. **Environnement et Changement climatique Canada. (2013).** Les milieux humides : des alliés précieux. <https://www.canada.ca>
2. **MELCCFP (Ministère de l'Environnement, du Climat, de la Faune et des Parcs). (2020).** Les milieux humides et hydriques au Québec. <https://www.environnement.gouv.qc.ca>
3. **Canards Illimités Canada. (2022).** Importance écologique des milieux humides. <https://www.canards.ca>
4. **Mitsch, W. J., & Gosselink, J. G. (2015).** Wetlands (5th ed.). Wiley. → Ouvrage de référence mondial sur l'écologie des milieux humides.
5. **Connectivité Écologique.** Les milieux humides et hydriques. <https://connectiviteecologique.com/milieux-humides>
6. **MEF (Ministère de l'Environnement et de la Faune). (1996).** Les milieux humides du Québec : un patrimoine à préserver. Québec.
7. **Société Provancher. (2020).** Les milieux humides : Des services écologiques inestimables. <https://www.provancher.org>
8. **Association forestière du sud du Québec (AFSQ).** Les milieux humides : rôles et gestion. <https://www.afsq.org/fr/trouver-de-linformation/les-milieux-humides>
9. **Nature-Action Québec.** Les rôles essentiels des milieux humides. <https://nature-action.qc.ca/les-roles-essentiels-des-milieux-humides/>
10. **Service canadien de la faune. (2007).** Fonctions écologiques des milieux humides et leur valeur pour les humains. <https://www.ec.gc.ca/faune-wildlife>
11. **Canards Illimités Canada.** Cartographie des milieux humides du Québec. canards.ca/endroits/quebec/cartographie-detaillee-des-milieux-humides-du-quebec
12. **Bernier, L., & Couillard, D. (1998).** Les fonctions écologiques des milieux humides. Vertigo, 1(1). <https://doi.org/10.4000/vertigo.7802>
13. **Société de la faune et des parcs du Québec (FAPAQ). (2002).** Plan d'action pour la conservation des milieux humides.
14. **Ministère de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques (MELCC). (2021).** Guide pour l'identification et la délimitation des milieux humides du Québec méridional (3^e éd.). Gouvernement du Québec. <https://www.environnement.gouv.qc.ca/eau/rives/guide-identif-dellimit-milieux-humides.pdf>
15. **Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO). (2011).** Les fonctions écologiques des zones humides. <https://www.fao.org>